

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2018 - 2019

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
ΤΜΗΜΑ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ		
1	ΑΝΔΡΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ	ΑΓΩΝΑΣ		20:00 / 21:30	20:00 / 21:30		17:00 / 18:30	17:30 / 19:00	ΤΖΑΝΝΗΣ
2	ΕΦΗΒΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ	18:00 / 19:30	ΑΓΩΝΑΣ			18:30 / 20:00	15:45 / 17:00	12:30 / 13:45	ΠΕΡΡΟΣ
3	ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΕΣΚΑΝΑ			18:30 / 20:00		20:00 / 21:30	18:30 / 20:00	ΑΓΩΝΑΣ	ΠΕΡΡΟΣ
4	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ (2003-04)	20:00 / 21:30	15:00 / 16:15 (ΑΓΩΝΑΣ)	17:00 / 18:30	17:00 / 18:30	21:30 / 23:00	15:00 / 16:30 (ΑΓΩΝΑΣ)	ΑΓΩΝΑΣ	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ
5	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΕΣΚΑΝΑ (2004-05)	18:30 / 20:00		20:15 / 21:30	18:30 / 20:00	17:00 / 18:30	13:30 / 15:00		ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ
6	ΜΙΝΙ ΕΣΚΑΝΑ (2006 -07)	20:00 / 21:30	16:15 / 17:30		15:00 / 16:30	18:00 / 19:15	10:30 / 12:00		ΧΑΡΕΡΑΣ
7	ΠΡΟ ΜΙΝΙ (2007 ΕΣΚΑΝΑ)		18:00 / 19:00	18:00 / 19:00		20:15 / 21:30	12:00 / 13:30	10:30 / 12:00	ΧΑΡΕΡΑΣ
8	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)			16:30 / 18:00	18:00 / 19:30	19:30 / 21:00	20:00 / 21:30 (ΑΓΩΝΑΣ)		ΚΑΡΠΕΤΑΣ
9	ΠΑΓΚ/ΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)		20:00 / 21:30		20:00 / 21:30	18:00 - 19:00	12:00 / 13:30	12:00 /13:30	ΚΑΡΠΕΤΑΣ
10	2003-2004 Α1	17:00 / 18:00				17:00 / 18:00	11:00 / 12:00		ΚΑΡΠΕΤΑΣ
11	2004- 2005 Α1	17:00 / 18:30		19:00 / 20:15		20:00 / 21:15	11:30 / 13:00	10:30 / 12:00	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ
12	2007 Α2		19:00 / 20:00	17:00 / 18:00		19:15 / 20:15		12:00 / 13:30	ΧΑΡΕΡΑΣ
13	2006-07 Α1		17:00 / 18:00	18:00 / 19:00	18:00 / 19:00		9:00 / 10:00		ΧΑΤΖΗΡΟΔΟΣ
14	2008 Α1	19:00 / 20:00		20:00 / 21:00	19:00 / 20:00		10:00 / 11:00		ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ
15	2009 Α1	18:00 / 19:00		19:00 / 20:00		19:00 / 20:00	11:00 / 12:00		ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ
16	2008-2009 Α2				20:00-21:00		09:00 / 10:00	9:30 / 10:30	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ
17	2010 Α1		17:00 / 18:00		17:00 / 18:00	17:00 / 18:00	11:00 / 12:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
18	2010-11 Α2			17:00 / 18:00		16:00 / 17:00	10:00 / 11:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
19	Υποδοχής 2010-2012 Α3		19:00 / 20:00		17:00 / 18:00	16:00 / 17:00			ΚΑΡΠΕΤΑΣ
20	ΠΡΟ JUNIOR 2012-2013 Α1		16:00 / 17:00		16:00 / 17:00		09:00 / 10:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
21	ΠΡΟ JUNIOR 2012-2013 Α2	16:00 / 17:00		16:00 / 17:00			10:00 / 11:00		ΔΕΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ
22	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ		18:00 / 19:00		18:00-19:00		12:00 / 13:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ

Για τα τμήματα ΠΡΟ ΜΙΝΙ /ΜΙΝΙ /ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ / ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ με την εκκίνηση των υποχρέωσεων αγώνων στην ΕΣΚΑΝΑ το πρόγραμμα του Σαββάτου ή Κυριακής ίσως θα διαφοροποιηθεί